

# Aufgabenkatalog

## Fachmaturitätspraktikum Gesundheit

Praktikant/in Name, Vorname .....

Zuständige Fachmittelschule .....

Praktikum / von - bis .....

Praktikumsbetrieb .....

Betreuungsperson Praktikum  
Name, Vorname .....

Der Aufgabenkatalog gibt eine Übersicht über wesentliche Fertigkeiten, welche die Praktikantin FMG/der Praktikant FMG im Rahmen des Praktikums erlernen kann.

Der Praktikumsbetrieb legt am Anfang des Praktikums, gemäss Angebot an Lernsituationen der jeweiligen Abteilung fest, welche Fertigkeiten von der Praktikantin FMG/dem Praktikant FMG erfüllt werden sollen.

Die Betreuungsperson Praktikum überprüft, ob die notwendigen Kenntnisse bezüglich der zu erlernenden Fertigkeiten vorhanden sind. Sind betriebspezifische Richtlinien und Standards vorhanden, weist die Betreuungsperson Praktikum auf diese hin und stellt sie der Praktikantin FMG/dem Praktikanten FMG vor.

Die Praktikantin FMG/der Praktikant FMG führt in Eigenregie den Aufgabenkatalog und achtet darauf bis zur Schlussqualifikation die festgelegten Fertigkeiten durchgeführt zu haben und von einer Fachperson visiert zu haben.

Der Aufgabenkatalog wird von der Betreuungsperson Praktikum zur Zwischenqualifikation und Schlussqualifikation zugezogen.

Hinweis zum nachfolgend verwendeten Begriff „Pflegeempfänger“: Dieser Begriff gilt für Männer und Frauen und schließt Patienten/innen, Bewohner/innen, Klient/innen usw. gleichermaßen ein.

| Aufgaben / Fertigkeiten                                     | Erste Anleitung<br>(Datum /Visum) | Kompetenzerreichung<br>überprüft<br>(Datum / Visum) |
|---|-----------------------------------|---|
| <b>1. Sich bewegen</b>                                      |                                   |   |
| Pflegeempfänger beim Gehen unterstützen                     |                                   |   |
| Umgang mit Hilfsmitteln                                     |                                   |   |
| Transfer sicher durchführen                                 |                                   |   |
| Mithilfe bei der Anwendung verschiedener Lagerungstechniken |                                   |   |
| Massnahmen zur Kontrakturenprophylaxe durchführen           |                                   |   |
| Massnahmen zur Sturzprophylaxe durchführen                  |                                   |   |
| Massnahmen zur Thromboseprophylaxe durchführen              |                                   |   |
| Betten mit Patienten im Bett                                |                                   |   |
| Rückenschonende Arbeitsweise anwenden                       |                                   |   |
|   |                                   |   |
|   |                                   |   |
| <b>Bemerkungen:</b>   |                                   |   |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>2. Waschen und Kleiden</b>   |  |  |
| Teilwäsche ausführen  |  |  |
| Intimpflege bei einer Frau durchführen  |  |  |
| Intimpflege bei einem Mann durchführen  |  |  |
| Intimpflege bei liegendem Dauerkatheter ausführen                                   |  |  |
| Ganzkörperwäsche im Bett durchführen  |  |  |
| Pflegeempfänger beim Duschen unterstützen   |  |  |
| Pflegeempfänger beim Baden unterstützen   |  |  |
| Intimsphäre wahren  |  |  |
| Haarwäsche im Liegen durchführen  |  |  |
| Gesichtsrasur ausführen   |  |  |
| Mund- und Zahnpflege durchführen  |  |  |
| Nagelpflege durchführen   |  |  |
| Hautveränderungen beobachten, einschätzen und rapportieren                          |  |  |
| Medizinische Hautpflegeprodukte nach Absprache mit einer Pflegefachperson auftragen |  |  |
| Massnahmen zur Dekubitusprophylaxe durchführen                                      |  |  |
| Massnahmen zur Intertrigoprophyllaxe durchführen                                    |  |  |
| Pflegeempfänger in der Kleiderwahl unterstützen                                     |  |  |
| Ressourcen des Pflegeempfängers wahrnehmen und fördern                              |  |  |
| Bettwäsche bei Bedarf wechseln  |  |  |
| Hausinternes Ökologiekonzept (Abfallentsorgung) anwenden                            |  |  |
| Wäscheentsorgung entsprechend hausinterner Richtlinien                              |  |  |
|   |  |  |
|   |  |  |
| <b>Bemerkungen:</b>   |  |  |
|   |  |  |
| <b>3. Essen und Trinken</b>   |  |  |
| Essenskärtchen ausfüllen und an die Küche weiterleiten                              |  |  |
| Verschiedene Diätformen beachten  |  |  |
| Pflegeempfänger zum Essen lagern  |  |  |
| Speisen sorgfältig anrichten und servieren  |  |  |
| Essen und Trinken bei Pflegeempfänger ohne Schluckstörung verabreichen              |  |  |
| Hilfsmittel zur Unterstützung der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme einsetzen      |  |  |
| Trinkmenge notieren und Trinkbilanz erstellen                                       |  |  |
| Flüssigkeits- und Nahrungsaufnahme beobachten                                       |  |  |
| Verschiedene Tees zubereiten und verteilen  |  |  |
| Zwischenmahlzeiten pünktlich vorbereiten und servieren                              |  |  |
| Blutzucker messen   |  |  |
|   |  |  |
|   |  |  |
| <b>Bemerkungen:</b>   |  |  |
|   |  |  |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>4. Ausscheiden</b>   |  |  |
| Pflegeempfänger bei der Urin- und Stuhlausscheidung unterstützen              |  |  |
| Intimsphäre wahren  |  |  |
| Urin- und Stuhlausscheidung beobachten, einschätzen und rapportieren          |  |  |
| Hilfsmittel anwenden  |  |  |
| Urinmenge messen  |  |  |
| Klistier/Microklist ohne Darmrohr verabreichen                                |  |  |
| DK-Sack leeren  |  |  |
| Inkontinenzmaterialien korrekt nutzen   |  |  |
| Massnahmen zur Obstipationsprophylaxe durchführen                             |  |  |
| Ausgussreinigung korrekt durchführen  |  |  |
|   |  |  |
|   |  |  |
|   |  |  |
| <b>Bemerkungen:</b>   |  |  |
| <b>5. Wach sein und Schlafen</b>  |  |  |
| Unterstützung in den Schlafgewohnheiten                                       |  |  |
|   |  |  |
|   |  |  |
| <b>Bemerkungen:</b>   |  |  |
| <b>6. Für Sicherheit sorgen</b>   |  |  |
| Korrekte Händedesinfektion durchführen  |  |  |
| Tragen von Handschuhen in erforderlichen Situationen                          |  |  |
| Hygienerichtlinien auf der Abteilung anwenden                                 |  |  |
| Reinigungs- und Desinfektionsmittel gemäss hausinternen Richtlinien verwenden |  |  |
| Material reinigen, desinfizieren  |  |  |
| Material für die Sterilisation bereitstellen                                  |  |  |
| Mit sterilem Material korrekt umgehen   |  |  |
| Bettgitter angepasst anwenden   |  |  |
| Patientenglocke korrekt einsetzen   |  |  |
| Schäden an Geräten und Mobiliar wahrnehmen und weiterleiten                   |  |  |
| Notfallsituationen erkennen, erste Hilfe anwenden und für Hilfe sorgen        |  |  |
| Nach hausinternen Notfallkonzept Alarm auslösen                               |  |  |
| Blutdruck, Puls, Temperatur und Atmung messen                                 |  |  |
|   |  |  |
|   |  |  |
| <b>Bemerkungen:</b>   |  |  |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>7. Kommunizieren</b>  |  |  |
| Stellt sich dem Pflegeempfänger vor  |  |  |
| Pflegeempfänger begrüßen und informieren   |  |  |
| Hör-und Sehgeräte einsetzen und sauber halten  |  |  |
| Dem Pflegeempfänger Orientierungshilfen geben  |  |  |
| Den Pflegeempfänger zu Untersuchungen bringen und abholen                                  |  |  |
| Telefonanrufe entgegennehmen und weiterleiten  |  |  |
| Informationen weiterleiten   |  |  |
| Dienstweg einhalten  |  |  |
| Schweigepflicht einhalten  |  |  |
| Konstruktive Zusammenarbeit mit interdisziplinären Diensten                                |  |  |
| Bestellungen im hauswirtschaftlichen und pflegerischen Bereich veranlassen und durchführen |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| <b>Bemerkungen:</b>  |  |  |
|  |  |  |
| <b>8. Raum und Zeit gestalten</b>  |  |  |
| Gestaltet mit verschiedenen Pflegeempfängern bedürfnisgerecht den Alltag                   |  |  |
| Angebote zur Tagesgestaltung machen (Spaziergang, Zeitung...)                              |  |  |
| Für ein angenehmes Raumklima im Zimmer sorgen  |  |  |
| Für Ordnung im Zimmer sorgen   |  |  |
| Privatsphäre des Pflegeempfängers wahren   |  |  |
| Unterstützung beim Austritt des Pflegeempfängers   |  |  |
| Hauswirtschaftliche Tätigkeiten ausführen  |  |  |
| Blumenpflege durchführen   |  |  |
| Prioritäten in der Durchführung verschiedener Tätigkeiten setzen                           |  |  |
| Ablauf der Abteilungsprozesse berücksichtigen  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| <b>Bemerkungen:</b>  |  |  |
|  |  |  |
| <b>9. Stationsspezifische Fertigkeiten</b>   |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |